



Le Brin d'herbe

N°9 septembre 2019

[Notre association](#)

[Nouvelles du Jardin Camifolia](#)

[Info filière PSBBE](#)

[Histoire des plantes](#)

[Agenda](#)

Mot du président

*Le **Brin d'herbe** constitue le support privilégié pour nourrir la vie de notre association. Depuis le dernier numéro de mars, beaucoup de choses se sont passées tant pour notre association que pour le Jardin Camifolia. Ci-dessous, vous en trouverez l'illustration. La saison 2019 s'avance. Un peu tôt pour faire un bilan mais une première constatation à faire, le nombre d'adhésions a augmenté. Je leur souhaite à tous la bienvenue. C'est une grande satisfaction. Nous y voyons une reconnaissance et un encouragement à poursuivre notre action. Le Jardin Camifolia a enclenché la mise en œuvre de son projet de réaménagement du jardin. Dès 2020, vous en verrez le profond changement.*

Notre association

Composition du bureau de l'association

Pas de changement par rapport à 2018, le bureau a été reconduit. À savoir :

Gicquaud Paul	Président
Babin Charles	Vice-président
Gallotte Philippe	Vice-président
Legeay Evelyne	Trésorière
Pelé Denise	Secrétaire

Rappel des autres membres du CA : Jacqueline Albert, Arnaud Cloître, Ginette Pineau, Jeannette Pondevie.

Bilan sortie à Rablay sur Layon le 18 mai chez Mr et Mme Breton

Ce samedi là, une douzaine d'adhérents se sont retrouvés sur la petite exploitation de Christine et Jean-Marc Breton à Rablay-sur-Layon pour ramasser des pétales de roses et en faire un hydrolat

Ce couple, très proche de la nature, cultive en agriculture biologique de la menthe, du géranium, de la mélisse et en particulier de la rose de Damas d'où ils extraient l'hydrolat qu'ils commercialisent directement auprès des particuliers

Ce fut un temps d'échanges très intéressant, Jean-Marc nous a décrit son alambic et la technique d'obtention de l'hydrolat. Nous avons pu apprécier leur accueil et leur gentillesse. Une voisine devrait prendre à terme le relai de ces cultures.

Contact : 06 32 58 33 78 -
bretonlebreton@yahoo.fr



Week-end à Milly-la-Forêt les 1^{er} et 2 juin 2019

Depuis longtemps, les amis du Jardin Camifolia projetaient d'aller visiter le **Conservatoire des plantes médicinales et aromatiques de Milly-la-Forêt (CNPMAI)** que certains d'entre nous connaissent bien pour avoir eu des rapports professionnels étroits.

Cette année, les portes ouvertes du Conservatoire et le 23^e Marché de l'herboriste ont convaincu une quinzaine d'entre nous d'effectuer le déplacement.

Rappelons que le conservatoire, outre son intérêt pédagogique et touristique, est un outil au service des producteurs, des cueilleurs de plantes, des laboratoires et des industriels. À l'interface du monde des plantes sauvages et de celui des plantes cultivées,

Sous la houlette de Philippe Gallotte, vice Président du conservatoire, Bernard Pasquier, ancien directeur et l'actuelle directrice Florence Le Men, nous avons parcouru les allées très bien entretenues du conservatoire, à la découverte des nombreuses espèces et variétés cultivées en petites parcelles. Nous avons aussi visité l'ancien séchoir de menthe qui accueille maintenant une scénographie très pédagogique consacrée à l'histoire des plantes médicinales et aromatiques et leurs usages. Une scénographie que nous verrions bien au Jardin Camifolia.

Sous la magnifique et imposante halle du 15^e (1479), se tient depuis 23 années, le Marché de l'herboriste. Cette manifestation perdure l'histoire intime de Milly-la-Forêt, berceau historique de la production des plantes médicinales et en particulier la « menthe dite de Milly » comme la camomille l'est pour la région de Chemillé. Là, sous les voutes, environ 80 exposants offrent aux publics nombreux des plantes et leurs produits transformés (bonbons, huiles, ...). Une vidéo de l'édition de 2017 donne une bonne idée de l'importance de ce marché (voir ci-dessous).

Pour finir, nous ne pouvions manquer la visite de la chapelle St Blaise des simples décorée par Jean Cocteau, ainsi que la maison du poète.



À découvrir : [CNPMAI](#)
[Vidéo Marché de l'herboriste 2017](#)

Rappel des avantages dont bénéficie l'adhérent Amis du Jardin Camifolia par rapport au jardin :

- Tout **membre individuel ou couple** bénéficie du « Pass Chemillé-en-Anjou » avec privilèges suivants : accès gratuit au jardin en visite libre lors des horaires d'ouverture, visites guidées au tarif Pass et les tarifs réduits pour toutes les animations
- Pour le **membre actif**, adhérent qui s'engage à donner bénévolement du temps aux activités du Jardin Camifolia bénéficie en contrepartie, outre les avantages du membre individuel, d'un droit d'accès gratuit au jardin pour **deux accompagnants à chaque passage**, d'une entrée gratuite pour une **conférence/atelier formation** et un **atelier famille** par saison.

Nouvelles du Jardin Camifolia

Grand succès au marché aux plantes au 1^{er} mai

Mercredi 1er mai, 7 650 visiteurs sont venus lors de la 7e édition du marché aux plantes ! Un record ! 30 exposants proposaient un panel de plantes, ainsi que des produits transformés à base de plantes et de l'artisanat d'art. Aussi, une vingtaine d'animations et découvertes ont fait le bonheur des petits et grands!

La présence de **18 bénévoles des Amis du Jardin Camifolia** était bien nécessaire pour assurer le soutien logistique à la manifestation

Autre succès 2019 : Arts au jardin

Depuis 9 ans, dans le cadre d'Arts au jardin, le Jardin Camifolia invite des groupes de création (établissements scolaires, médico-sociaux de Chemillé-en-Anjou, associations artistiques) à exposer dans le jardin Camifolia des œuvres artistiques réalisées par leur soin, au début de l'été. Cette année, ils étaient 12 à avoir répondu à l'appel soit plus de 400 personnes impliquées à la création d'une œuvre sur le thème « de la tête aux pieds ». Des œuvres dont la qualité monte en puissance d'année en année.

2020 le Jardin Camifolia fait peau neuve

Cela fait déjà 2 ans que le projet d'aménagement du jardin est en cours. Après une étude d'opportunité et de faisabilité, maintenant on entre dans le vif du sujet avec l'agence Mathilde Meignan choisie et chargée de concevoir un nouveau Jardin Camifolia pour 2020 comprenant une ouverture sur la ville coté Office de tourisme. Pour cela, un comité de pilotage composé d'élus, des responsables services municipaux, des agents de Camifolia et évidemment des Amis du Jardin a été créé. Depuis, ce comité s'est réuni fin juin lors d'une réunion de lancement avec l'Agence Mathilde Meignan et courant juillet avec la présentation d'une pré-esquisse du nouveau Jardin.

Le 5 septembre prochain suite aux échanges entre les différentes parties, les grandes lignes du nouveau Jardin seront validées.

Philippe Gallotte et Paul Gicquiaud apportent leur contribution à la réalisation du projet par leur compétence sur la filière plantes de santé, beauté et bien-être et leur connaissance de réseaux afférents. Ils ont ainsi facilité une rencontre entre Christophe Ripoll, président de Phytolia et Mathilde Meignan.

Les changements seront profonds. Le 13 septembre prochain lors de notre soirée adhérents, nous pourrons vous en donner les grandes lignes

Info filière Plantes Santé Beauté Bien-Être

Portes ouvertes à l'iteipmai

L'iteipmai ouvre les portes de sa station à Chemillé-en-Anjou, le 27 septembre à partir de 14h.

N'hésitez pas à y venir. C'est l'opportunité de pouvoir échanger avec les chercheurs de l'institut autour de leurs travaux !

iteipmai@iteipmai.fr

Mais en préambule, vous pouvez aussi prendre connaissance du rapport d'activité de l'iteipmai qui vient d'être édité et qui retrace l'activité 2018 : Génétique et amélioration des plantes, Agronomie et itinéraires techniques, Phytochimie et normalisation, valorisation - diffusion - documentation.

[Lire le rapport](#)

Présentation de la société Darégál sur le site du Ministère de l'Agriculture

Dans un article publié sur son site, le Ministère de l'Agriculture a mis en lumière l'entreprise Darégál, installée depuis 1887 à Milly-la-Forêt par la famille Darbonne. L'occasion pour vous de découvrir l'entreprise "Leader mondial de l'herbe aromatique surgelée" en faits et en chiffres.

[lire l'article](#)

Histoire des plantes...

Histoire des plantes...

Extrait : les plantes médicinales à l'école primaire par C. Toulouse, cours Moyen et Supérieur, livre d'élève, ouvrage édité sous les auspices du Comité interministériel des « Plantes médicinales », 1921.

Mai-Juin

I. Liste des plantes à récolter dans ce mois avec indications des parties à récolter.

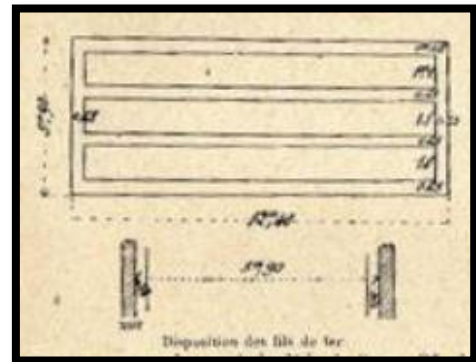
Ache, feuilles mondées, racines coupée à 2 centimètres. Aspérule odorante, plante en bouquet. Aurone mâle, plante en bouquet (citronnelle). Bardane, feuilles mondées. Belladone, atropa, feuilles mondées (poison). Benoîte, feuilles mondées, racine entière. Bourrache, fleurs (ne pas confondre avec la buglosse). Busserole (raisin d'ours, *Urva ursi*), feuilles mondées. Chardon bénit, plante fleurie, en bouquets. Coquelicot, pétales. Estragon, plante. Fumeterre, bouquets. Germandrée, plante entière en vrac. Herbe à Robert, en bouquet (bec de grue). Jusquiame, feuille mondée (poison). Lierre terrestre, feuilles mondées. Muguet, feuilles mondées, fleurs en bouquet, plante entière fleurie avec racine, racines entières. Ortie blanche, fleurs avec calices, fleurs sans calices, plante fleurie, en bouquets. Panicaut, racines coupées à 2 centimètres (chardon Roland). Pervenche, feuilles mondées (petite pervenche). Pied de chat, fleurs mondées. Pissenlit, feuilles mondées, racines entières. Plantain, feuilles mondées. Ronce douce, feuilles mondées. Saline (poison), feuilles mondées. Sureau, fleur en grappes (bien jaunes), sans tiges. Tilleul, fleurs avec bractées, fleurs mondées. Violette, fleurs bleues, mondées.

II.- DEVOIRS A L'ECOLE

1^o Problème

On aménage un hangar de 12m.40 de long sur 5m.90 de large en séchoir pour les plantes et les fleurs médicinales. On y dépose des claies superposées par 3 conformément au plan ci-contre, et des fils de fer placés de 0m.40 l'un de l'autre dans le sens de la longueur ; ceux des extrémités de 0m35 des murs. De quelle surface disposera-t-on pour étendre le produit de la récolte et quelle sera la longueur totale des fils de fer sur lesquels on pourra sécher les paquets et les bouquets ?

N. B. Ne pas oublier de faire une figure pour calculer exactement le nombre des fils de fer.



Extrait du livre original

2^o Dictée

La grande guerre nous a montré la nécessité de la récolte des plantes médicinales en France. Au lendemain des hostilités, nous avons eu la désagréable surprise de nous trouver tributaire de l'étranger pour des produits qui poussent en abondance sur notre sol.

C'est par milliers de kilos que l'on utilise les plantes médicinales. D'où proviennent –elles ? L'aveu est pénible à faire ; il en était pour les « Simples » comme pour bien d'autres produits : La mainmise des étrangers était profonde et nos ennemis étaient des maîtres de nos marchés. Par centaines de quintaux nous allions chercher des feuilles de tilleul en Autriche ; les feuilles de noyer en Italie, la bourdaine en Russie, les queues de cerises en Italie, en Espagne et jusqu'aux Etats-Unis. Grâce à une réclame aussi intense qu'habile auprès des droguistes, les maisons allemandes nous inondaient de leurs produits pharmaceutiques et nous fournissaient à grand frais pour plus de 20 millions de francs en 1913 les plantes médicinales dont notre sol est si fécond.

C. TOULOUSE

Questions.

1. Expliquez : *tributaire*.
2. Que veut dire : *la mainmise des étrangers était profonde* ?
3. Donner des dérivés de : *plante*
4. Analyser logiquement : *C'est par milliers de kilos*, etc.

3° Composition française

Description de fleurs.

N. B. On peut faire décrire une ou plusieurs fleurs médicinales avec le plan donné pour la violette... à moins de laisser les élèves faire chacun le plan de leur devoir.

La violette. Où la trouve-t-on et à quelle époque ? Sa grandeur, sa forme, ses couleurs, son parfum, ses usages.

4° Ecriture ; Texte.

La grande guerre nous a montré la nécessité de la récolte des plantes médicinales en France

5° DESSIN. -Coquelicot ; Digitale

Composition décorative : Vase
Manche de coupe-papier



Extrait du livre original

Le coin du jardinier

L'hysope officinale (*Hyssopus officinalis* L.)



Sous arbrisseau vivace de la famille des *lamiaceae*, de 0,10 à 0,60 m, généralement glabre, aromatique, présentant de nombreux rameaux dressés. Les tiges sont ligneuses dans les parties inférieures. Les fleurs s'épanouissant de juin à septembre sont violacées, plus rarement rosées ou blanches.

Dans le secteur de l'horticulture, on rencontre différents cultivars liés à la couleur et à la morphologie de la plante. Par contre les principaux grainetiers vendent de l'hysope non sélectionnée avec une dominance de fleurs violacées.

L'implantation

L'hysope ne présente pas d'exigence particulière, mais craint les excès d'eau en hiver. La plante réussit mieux, en plein soleil, en terrain sain et en particulier calcaire. Elle reste en place 4 à 6 ans.

La méthode la plus pratiquée en dehors de la division de touffes, aléatoire, est le semis en pépinière, début mars suivi d'un repiquage environ 10 à 11 semaines après le semis. Le nombre de graines au gramme est de 850 à 1100 et la durée de vie de la graine est de 2 à 3 ans.

Le semis directement en terre est également possible, au printemps, en avril.

La récolte

Pour une récolte destinée à l'herboristerie, à partir de la deuxième année d'implantation, deux coupes sont possibles à chaque floraison, en juin-juillet pour la première et à la fin septembre pour la deuxième. La plante est alors coupée entièrement, séchée à une température de 40 degrés puis battue pour récupérer les feuilles et les fleurs.

Pour la production d'huile essentielle, une seule coupe au stade pleine floraison à fin floraison, suivie d'un préfanage est réalisée (0,9 à 1,0 % d'huile essentielle sur la partie aérienne sèche).

L'utilisation

En herboristerie, on utilise les sommités fleuries.

En parfumerie et phytothérapie, on utilise l'huile essentielle.

Les feuilles fraîches servent parfois de condiment. L'essence ou la teinture alcoolique entre dans la composition de parfums et dans la fabrication de nombreuses liqueurs. Dans l'avis aux fabricants concernant les demandes d'AMM (autorisation de mise sur le marché) des médicaments à base de plantes, on trouve les indications suivantes :

« La feuille et la sommité fleurie sont traditionnellement utilisées :

 Au cours des affections bronchiques, aiguës, bénignes.

 En cas de nez bouché, de rhume. ».

L'huile essentielle riche en cétones est neurotoxique. Pour cette raison, elle est inscrite sur la liste de celles dont « la vente au détail et la dispensation au public » sont réservées aux pharmaciens (article L512 du Code de la santé Publique).

Sources : extraits fiche technique iteipmai- 05/1996

Le saviez-vous ?

L'hysope est une plante condimentaire connue depuis le Moyen Age. Hachées finement, ses feuilles aromatisent les farces et les agréments des salades et crudités.

Infusées dans une sauce, elles accompagnent délicieusement certains plats de viande, tels que le veau ou encore l'agneau.

L'hysope entre dans la composition de certains alcools, tels que le pastis, l'eau de mélisse ou encore l'élixir de la Grande-Chartreuse, dont elle reste l'un des éléments essentiels.

Herbe sacrée, l'hysope apparaît dans la Bible puisqu'elle entre dans l'eau de purification, telle que l'Eternel la dicte à Moïse (psaume 51,9). Au Moyen Age, elle débarrasse des entités négatives et se trouve régulièrement ajoutée aux bains, consommée en infusion, suspendue dans les maisons ou répandue sur les personnes.

Le coin des adhérents

✚ Nous vous invitons à aller consulter le site de Frédéric, notre adhérent, qui en parallèle de son activité de cueilleur, organise des stages, formations, ateliers et conférences sur les plantes médicinales. <https://naturancestrale.fr/accueil/>

✚ Evelyne est allée visiter le potager du jardin Colbert à Maulévrier Place du Château. Classé jardin remarquable en même temps que le jardin Camifolia. Visite très intéressante avec des jardiniers passionnés.

Tél. 02 41 55 51 33 potagercolbert.com

✚ Philippe nous présente des recettes d'apéritifs à base d'écorces d'orange amère et de camomille romaine
(à consommer avec modération bien entendu)

Recette 1 : Ecorce d'orange amère : 30 ou 40 g Camomille romaine : 30 ou 40 têtes Sucre : 30 ou 40 morceaux Vanille : 1 gousse Rhum : 1 verre à Bordeaux Vin blanc sec ou vin rouge : 12° : 1 litre <i>Laissez macérer 6 jours et filtrez</i>	Recette 2 : Ecorce d'orange amère : 40 g Camomille romaine : 15 à 20 têtes Sucre : 200 g Vin à 11° ou 12° : 1 litre Alcool à 90° : 65 g <i>Laissez macérer 6 jours et filtrez.</i>
Recette 3 : Ecorce d'orange amère ou racines de gentiane : 20 g Camomille romaine : 40 têtes Sucre : 150 g Vanille : 1 gousse Bon vin blanc sec : 1 bouteille Rhum ou eau de vie : 1 verre à Bordeaux <i>Mettre le vin dans un bocal. Ajoutez la camomille, la vanille fendue, le zeste d'orange ou la gentiane et le sucre. Bouchez, laissez macérer quarante-huit heures, mettre en bouteille et ajoutez le rhum.</i>	Recette 4 : Zestes d'orange amère : 3 ou 4 Camomille romaine : 30 têtes Sucre : 25 morceaux Eau de vie : 25 cl Vin rouge : 1 litre Chicorée : 1 cuillère à café <i>Laissez macérer 15 jours et filtrez.</i>

✚ Jeannette nous propose un répulsif 100 % naturel contre les moustiques

Matériel requis : 2 bocaux en verre 10 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné 10 gouttes d'huile essentielle de citronnelle 1 citron jaune tranché 1 citron vert tranché 4 brins de romarin 2 bougies flottantes	
Préparation : 1. Déposer des tranches de citron jaune et vert en quantités égales dans chaque pot 2. Ajouter 2 brins de romarin dans chaque pot 3. Remplir le pot au ¾ avec de l'eau 4. Verser 10 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné dans un pot et 10 gouttes d'huile essentielle de citronnelle dans l'autre. Ne pas mélanger. 5. Ajouter plus d'eau dans le pot si nécessaire jusqu'à ce qu'il soit presque plein Déposer une bougie flottante à la surface de chaque mélange	
Pour activer le répulsif, il suffit d'allumer les bougies	

Charles a visité cet été le Jardin Botanique Marimurtra (qui se trouve à Blanes Espagne).

Ce jardin Marimurtra a des vues imprenables sur la Méditerranée.

Il a été réalisé par un entrepreneur allemand Carl Faust en 1924

Le jardin est aujourd'hui destiné à l'étude internationale de la botanique. Il est composé de trois parties : un jardin tropical, un jardin tempéré et un jardin méditerranéen.



Agenda

- **Vendredi 13 Septembre : soirée adhérents**
- **Samedi 5 octobre à 15h : visite de l'Arboretum Gaston Allard à Angers.**

Pour vous, lecteur ou lectrice qui appréciez notre « Brin d'Herbe » et notre beau jardin « Camifolia », n'hésitez pas à nous rejoindre. Nous sommes actuellement une cinquantaine d'adhérents et souhaitons que notre Association se développe.

Vous pourrez ainsi participer à nos activités et bénéficier d'avantages.

Nous effectuons des actions de bénévolat au sein du jardin Camifolia qui sont très diverses ; voici quelques exemples : la remise en état des Ginkos, l'ensachage des graines, la tenue du bar ou autres stands lors des manifestations au jardin, le comptage des visiteurs, la participation aux herborisations, la mise en place du droguier.... Plus nous serons nombreux, plus notre aide sera efficace au bon déroulement des manifestations proposées.

Ce bulletin d'adhésion ci-dessous vous est destiné(e) ; bien évidemment vous pouvez le diffuser sans modération.

Bulletin d'adhésion 2019

Pour cela, il vous suffit de remplir le bulletin ci-dessous et de le faire parvenir accompagné du règlement de la cotisation à :

Evelyne LEGEAY Les Acacias MELAY 49120 CHEMILLE EN ANJOU

Tarifs de la cotisation annuelle :

Membre actif* : gratuit // Adhésion individuelle : 10 euros // Adhésion d'un couple : 15 euros // Membre bienfaiteur : minimum 20 euros

Bulletin d'adhésion 2019 – les Amis du Jardin Camifolia

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

Tél. :

Courriel :

Adhère à l'association en tant que :

Membre actif :

☐

Individuel :

☐

Couple :

☐

Donateur :

☐

Ci-joint le règlement de :

En espèces :

☐

En chèque, libellé à l'ordre de l'association des Amis du Jardin Camifolia :

☐

Rappel avantages par rapport au jardin Camifolia de l'adhérent :

- Membre individuel ou couple bénéficie du « Pass Chemillé-en-Anjou » avec privilèges suivants : accès gratuit au jardin en visite libre lors des horaires d'ouverture, visites guidées au tarif Pass et les tarifs réduits pour toutes les animations
- *le **membre actif** s'engage à donner bénévolement du temps aux activités du Jardin Camifolia en contrepartie, il bénéficie, outre les avantages du membre individuel, d'un droit d'accès gratuit au jardin pour **deux accompagnants à chaque passage**, d'une entrée gratuite pour une **conférence/atelier formation** et un **atelier famille** par saison.