



Le Brin d'herbe

N°4 Septembre 2017

[Notre association](#)
[La plante du jour](#)

[Nouvelles du Jardin Camifolia](#)
[Agenda](#)

[Info filière PSBBE](#)
[Coup de cœur de nos adhérents](#)

Mot du président

La saison 2017 est bien avancée tant pour le Jardin Camifolia que pour notre association. Bien qu'il soit encore trop tôt pour dresser un bilan complet, je trouve que cette année devrait être une année charnière. En effet, résultant de l'évolution de nos statuts, notre implication dans le Jardin Camifolia s'est accentuée et concrétisée par notre présence en tant que bénévoles. Les Amis du Jardin ont été à la hauteur de leurs tâches. Je les en remercie tous. Concernant le Jardin Camifolia, la saison 2017 est une confirmation de sa réputation avec une affluence en croissance et une reconnaissance médiatique par de grands médias nationaux ainsi que le lancement de l'étude sur son évolution pour les 10 années à venir.

Notre association

✚ Conférence : Les huiles essentielles pour un usage quotidien dans un contexte familial.

Chaque année nous organisons sur un samedi après-midi une conférence ouverte à tous sur un thème relatif aux usages thérapeutiques des plantes. Cette année, sera proposé « Les huiles essentielles pour un usage quotidien dans un contexte familial ». Initialement programmée en novembre, **cette conférence est reportée fin janvier 2018** pour assurer une bonne organisation.

✚ Notre soirée du 15 septembre réservée aux adhérents

C'est devenu un rituel, mi-septembre est le rendez-vous des adhérents des Amis du Jardin Camifolia. Cette année n'a pas dérogé. Nous étions une vingtaine ce 15 septembre dernier dans le jardin à discuter sur les plantes et leurs propriétés. Mais surtout, étude de faisabilité oblige, sur la façon dont on l'imagine dans un futur proche. La soirée s'est prolongée par un repas préparé par les membres du conseil d'administration, il faut les féliciter pour la qualité des mets. La convivialité, très importante pour fortifier les liens entre les adhérents, était là comme d'habitude.



✚ Bilan de nos interventions en qualité de bénévoles au jardin Camifolia avec Alexandre Piette

Lors de notre dernier Conseil d'administration, une rencontre avec Alexandre Piette, responsable des animations, a permis de faire le bilan de cette première année où les adhérents des Amis du Jardin ont œuvré en tant que bénévoles. Sur la saison, nous sommes intervenus 6 fois lors des différentes manifestations (Marché aux plantes, Fête de la camomille, nocturnes, ...) avec la mobilisation de 18 personnes venues une ou plusieurs fois sur des durées de 3 à 8 h. Lors de l'échange avec Alexandre, nous avons pu exprimer qu'il est important pour nous, de savoir, à l'avance, les besoins en bénévoles et de préciser notre rôle quitte à avoir un débriefing avant certaines manifestations pour pouvoir répondre à certaines questions (ventes de produits par exemple). Enfin, nous tenons à préciser que nous ne souhaitons pas nous substituer à du personnel.

Nouvelles du Jardin Camifolia

✚ Jardin Camifolia sur France 2

France 2 a fait un reportage sur le Jardin Camifolia dans le cadre de Télématin, diffusé le 5 août dernier. C'est un excellent reportage promotion de notre jardin, les prises de vues ont été effectuées avec un drone. Fort impact sur la fréquentation du jardin lors du week-end du 15 août. Pour regarder ce reportage cliquer sur ce lien : <https://www.youtube.com/watch?v=704rACaPzSw&feature=youtu.be>

Un autre reportage sur le Jardin Camifolia a été diffusé, toujours sur France 2 le jeudi 21 septembre dans le cadre de l'émission « C'est au programme », chronique sur « Faire des boissons dans son jardin ». Pour voir le reportage voici le lien : <https://www.france.tv/france-2/c-est-au-programme/275219-les-plantes-boissons.html> (visible jusqu'au 21 octobre prochain en replay).

Jardin Camifolia sur France 3 aussi, dans l'émission « Comme une envie de jardin » animé par Jamy Gourmaud. La diffusion est prévue le dimanche 15 octobre à 16h15.

✚ 1^{er} bilan de la saison 2017

Voici dans les grandes lignes, un premier bilan de la saison 2017 qui sera close le 31 octobre prochain. Mais d'ores et déjà, il est observé une augmentation de la fréquentation, (très légère baisse au niveau des individuels et hausse au niveau des groupes).

Pour les animations, succès pour le Marché aux Plantes et l'expo Arts au jardin (taux de participation et travail de qualité). Par contre, moins d'affluence en début de saison pour les ateliers formation et conférence. Participation décevante lors de la fête de la camomille.

De nouvelles réflexions auront lieu pour 2018. Elles seront discutées lors de la commission Jardin Camifolia qui aura entre autre à réfléchir sur l'événementiel pour fêter les 10 ans de Camifolia.

✚ Étude de faisabilité

Le 30 août dernier a marqué le lancement de l'étude de faisabilité en vue du développement du Jardin Camifolia à l'aube de ses 10 ans. Messieurs Didier Moulin et Guillaume Rachez respectivement du Cabinet Méricée Conseil et Les 7 Lieux ont présenté à la commission Jardin Camifolia leur méthodologie pour la réalisation de l'étude. Un premier entretien a depuis eu lieu entre les amis du Jardin de Chemillé et les responsables de l'étude.

Info filière Plantes Santé Beauté Bien-Être

La confrérie Herba Nobilis a tenu son 57ème chapitre lors de la fête de la camomille, dans le jardin Camifolia, à Chemillé-en-Anjou, le 22 juillet dernier.

Rappelons que la confrérie est née en 2000 à Chemillé et qu'elle a pour but de promouvoir les plantes médicinales et aromatiques, de valoriser leurs productions nationales et d'introniser en son sein des femmes et des hommes œuvrant, ou ayant œuvré, pour la connaissance des plantes, leur production, leur transformation et leurs usages.

Sous la houlette du Grand Herbaliste et sous l'œil bienveillant de la Grande Sommité, de la Grande Semeuse, du Grand Parfumeur, du Grand Botaniste, du Grand Tisanier, du Grand Essencier et du Grand Protecteur, les personnes intronisées au cours des grands chapitres doivent, entre autres, déguster du vin de camomille puis réciter l'abécédaire du bon compagnon.

Au cours de cette manifestation, les récipiendaires se voient remettre un diplôme et une médaille représentant une tisanière, emblème de la Confrérie et c'est ainsi que plus de 150 personnes ont été à ce jour distinguées.

Lors de ce dernier chapitre, Thérèse Martineau, épouse d'Emile Martineau, 1er Grand Herbaliste et cofondateur de la confrérie et Thérèse et Roger Réthoré, anciens producteurs de plantes médicinales à Chanzeaux se sont vu remettre le titre de Compagnon, récompensant ainsi toute une vie passée en Anjou dans la production des plantes médicinales.



Contact : La Confrérie *Herba Nobilis*
(Association loi 1901)
Siège social : Camifolia
49120 CHEMILLE-EN-ANJOU
herba.nobilis@gmail.com

Histoire production locale de plantes

La camo



"Est-ce une nouvelle manne tombée des cieux dont la nappe argentée s'étend éclatante de blancheur, sur les champs d'alentour ? Qu'est-ce que là ? Demandent intrigués par ce miroitement de neige sous le clair soleil de septembre, les nouveaux venus à Chemillé ? – Comment, vous ne savez pas ? C'est la camomille !

Qui à Chemillé, ne connaît la camo pour user de l'abréviation en vigueur dans le langage courant ! Le mot est sur toutes les lèvres".

"Entrez en ville, un jour de semaine, vers les trois ou quatre heures de l'après-midi, nombreuses sont les habitations qui présentent porte close et pas âme qui vive. Tout le monde est absent. Parti où ? A la camomille ! C'est presque la mobilisation générale. Exposés aux ardeurs du soleil, tous, petits et grands, jeunes et vieux, sont convoqués à la cueillette de l'odorante camomille :

Bienfaisante occupation que celle qui permet aux plus modestes ménages, grâce au gain supplémentaire qu'elle procure, de renflouer un budget familial assez difficile à maintenir en juste équilibre, par ces temps de vie chère!"

Source : Extrait du Bulletin paroissial de Notre-Dame de Chemillé – septembre 1930.

La plante du jour

La Valériane officinale



Certaines plantes médicinales sont récoltées pendant leur repos végétatif, en automne-hiver. C'est le cas des espèces dont on va récolter les racines, comme la bardane (*Arctium lappa*), le radis noir (*Raphanus niger*), l'angélique (*Angelica archangelica*) ou encore la valériane officinale (*Valeriana officinalis*). Attardons-nous sur celle-là.

La valériane est une plante vivace de la famille des valérianacées, largement répandue dans toute l'Europe sauf dans les régions méditerranéennes. Elle croit dans les milieux humides et frais (bords de rivières, fossés). La floraison s'étale de mai à juillet selon les régions, elle est toujours plus tardive en montagne (août). Les racines dégagent une odeur caractéristique, très désagréable, mais recherchée par les chats, d'où son nom d'herbe aux chats.

En culture, la valériane reste en place quelques mois ; La multiplication de la plante est soit végétative (division de touffes) en automne, soit générative (graines) au printemps.

La plante préfère les sols humifères.

Les racines sont extraites d'octobre à novembre avant la disparition des parties aériennes. C'est à cette époque que les racines présentent un bon niveau qualitatif.

Les racines sont ensuite éclatées afin d'enlever la plus grande partie de terre retenue par le chevelu des racines. Un lavage par immersion ou par jets d'eau est nécessaire pour débarrasser définitivement les racines

de la terre résiduelle. **La plante est ensuite séchée à une température ne devant pas dépasser 45 C, car au-delà, il y a risque de perte de qualité.**

La racine de valériane et l'extrait de valériane sont utilisés par l'industrie pharmaceutique.

L'avis aux fabricants de spécialités à base de plantes (Ministère des affaires sociales et de la solidarité - Direction de la Pharmacie et du Médicament. Fascicule spécial no90/22 bis-1990) propose les revendications thérapeutiques suivantes pour les organes souterrains de valériane :

"Traditionnellement utilisées par voie orale pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil".

Agenda

-  Dimanche 8 octobre : Parc oriental de Maulévrier
-  Sortie champignons (date à confirmer)
-  28 janvier 2018 (à confirmer) conférence Naturopathe
-  23 février 2018 : Assemblée Générale

Coups de cœur des Adhérents

Le jardin du Grand Blottereau à Nantes

Siège d'une ancienne école d'agronomie tropicale, ce parc à vocation exotique offre un parcours à travers les paysages naturels et champs cultivés du monde. Chaque année en septembre s'y déroule la Folie des Plantes.

A voir dans ce parc : les serres d'Agronomie tropicale, la colline coréenne de Suncheon, la Rocaille méditerranéenne....

Parc du Grand Blottereau
Boulevard Auguste-Péneau
44300 Nantes

Les jardins du Marais d'Herbignac (44) en Brière

Avons découvert ce merveilleux jardin et ce personnage haut en couleurs ; un vrai coup de cœur.

Yves Gillen est le propriétaire du Jardin du Marais situé en plein cœur de la Grande Brière Mottière, un jardin original rempli de charme où les légumes du potager côtoient les plantes aromatiques.

C'est à Herbignac tous les jours de 15h00 à 20h00 d'avril à fin octobre. Tarif : 5 € (- de 15 ans : 2,50 €). Vous n'avez pas besoin de réserver, vous pouvez directement vous rendre aux jardins le jour de votre choix. Pour découvrir au mieux le jardin et faire la rencontre d'Yves, compter au moins 2h de visite. (Peut se faire à partir de Chemillé en Anjou sur une journée).

Le jardin du marais - Yves Gillen, Annick Bertrand
Hoscas 44410 Herbignac
tel 02 40 91 47 44

[Portrait d'un affranchi jardinier, Yves Gillen](#)

Lavande, mélisse.... Et autres délices

Amie des fleurs, découvrons sans attendre
Une famille qui saura vous surprendre,
Le thym fragrant, emblème de la garrigue bruisante
Des élytres stridulants des sauterelles chantantes,
Est part de cette famille aux vertus admirables,
Comme ces champs de lavande à l'odeur délectable,
Lavande mauve bleutée, c'est juin qui flamboie,
Et comme la mélisse qui parfume vos doigts.



Il en est d'autres encore qu'on ne peut oublier :
Ces gléchomes balsamiques aux fleurs bleu-violet,
Vagabonds bienvenus qui rampent où il leur plaît,
Ces gléchomes, belle amie, c'est notre liberté.
Les menthes, ces princesses symboliques et magiques,
Leur fraîcheur bouleversante exprime ce don unique
Qui sait bien apaiser les âmes éprouvées,
Toute en notes prenantes, citronnées ou poivrées.
Népéta argenté sur le bord du chemin,
Délice des butineurs et extase des félins,
Superbe romarin, immortelle couronne
Fleurie de bleu, délice du doux miel de Narbonne
Dont l'encens plaît aux dieux qui sont ses protecteurs.
Ses rameaux, chère amie, sont des porte-bonheur.



Elles honorent nos cuisines, vous l'avez bien noté,
Comme la sauge, connue depuis l'Antiquité,
Le basilic, son goût en fait l'herbe royale,
Fleuron incontesté des tables provençales.



Oui c'est une même famille qui dispense ces délices,
Des baumes et des cures, des parfums, des épices,
Et leur nom qui souvent retiendra vos pensées,
Un grand nom botanique, ce sont les Lamiacées.



Jean-Paul VANDECASTEELE

*(Les lamiacées de France - André Gonard
Numéro spécial 42 de la société botanique du Centre-Ouest)*

Bulletin d'adhésion (à diffuser à vos amis)

Pour cela, il vous suffit de remplir le bulletin ci-dessous et de le faire parvenir accompagné du règlement de la cotisation à :

Evelyne LEGEAY Les Acacias MELAY 49120 CHEMILLE EN ANJOU

Tarifs de la cotisation annuelle :

Membre actif : gratuit // Adhésion individuelle : 10 euros // Adhésion d'un couple : 15 euros // Membre bienfaiteur : minimum 20 euros

✂-----

Bulletin d'adhésion 2017 – les Amis du Jardin Camifolia

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

Tél. : Courriel :

Adhère à l'association en tant que :

Membre actif : Individuel : Couple : Donateur :

Ci-joint le règlement de :

En espèces : En chèque, libellé à l'ordre de l'association des Amis du Jardin :

